



SUNDHEDSSTYRELSEN

Sammenhængende indsatser imod ensomhed og mistrivsel hos ældre



26. oktober 2021

PwC på vegne af Sundhedsstyrelsen

Enhed for Ældre og Demens

Velkomst og introduktion

Sektionsleder i Enhed for Ældre og Demens,
Helle Stentoft Dalum

- Puljen Sammenhængende Indsatser imod ensomhed og mistrivsel hos ældre og det særlige fokus på mænd
- Formål med webinar



Program for webinar

1. Velkommen
2. Attraktive tilbud – involvering af de ældre som nøglen til succes
3. Samarbejde på tværs – en stor gevinst
4. Afrunding og tak for i dag

Hvem er de 30 projekter?

Hvem er aktørerne bag projekterne?



Kommuner



Private aktører



Civilsamfund

Hvad har projekterne fokuseret på?



Opsporing af målgruppen



Etablering af aktiviteter



Brobygning og samarbejde



Forankring

**Attraktive tilbud –
involvering af ældre
som nøglen til succes**

Film: Bæredygtige fællesskaber i nærmiljøerne



SLAGELSE
KOMMUNE



Opsporing af målgruppen

- En udfordring for projekterne og mange tilgange i brug for at nå målgruppen
- Forskellige forudsætninger for opsporing på tværs af aktører
- Sværest at opspore den svageste del af målgruppen

"Vi har virkelig skudt med spredhagl for at opspore målgruppen. Vi er gået gennem kommunens kanaler, frivilligcentret og medierne. Vi har gjort, hvad vi kunne for at komme bredt ud."

- Projektleder

Tilgange til opsporing af målgruppen

Forebyggende hjemmebesøg

Annoncering i lokalavis

Andre kommunale tilbud

Frivilligcentre og lokale foreninger

Etablering af aktiviteter

- Centralt for størstedelen af projekterne
- Vigtige elementer i etablering af aktiviteter:
 - Involvering af borgerne
 - Udbytte af deltagelse for borgerne
 - Tilgængelighed
 - Sammensætning af holdene

Kommunikation til målgruppen skal:

- Betone fællesskabet og udbyttet for borgerne
- Undgå at bruge ord som ensomhed og mistrivsel
- Betone, at de ældre kan hjælpe andre
- Understrege, at de ældre selv har indflydelse





Paneldebat

Attraktive tilbud – involvering af de ældre som nøglen til succes

Hvordan opspores de ældre bedst, og hvordan sikres relevante og attraktive tilbud til målgruppen?

Deltagere i panelet

- Jeanne Schlenzig, projektleder i Roskilde Kommune
- Benedikte Larvik, visitator i Halsnæs Kommune
- Mogens Stender, frivillig træner, DGI Nordsjælland

Film: Sammenhold og fællesskab i naturen

DGI



Pause

– vi er tilbage om 5 minutter

Samarbejde på tværs – en stor gevinst

Film: Fra forebyggende hjemmebesøg til aktiviteter i civilsamfundet

Horsens Kommune

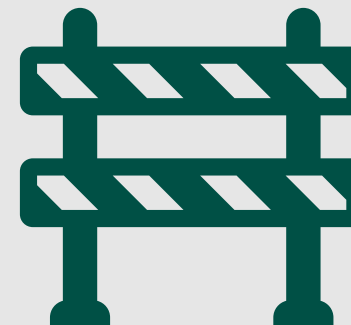


Brobygning

- Barrierer forbundet med deltagelse for borgerne
- Ofte kræver deltagelse første gang overvindelse

Borgernes barrierer kan fx handle om:

- Usikkerhed/utryghed pga. manglende erfaring med at interagere med andre
- Udfordringer med transport
- Mangel på kendskab til de fysiske omgivelser, hvor aktiviteterne foregår



Hvordan kan man nedbryde borgernes barrierer for deltagelse?

- Understøttelse fra medarbejdere
- Indledende kontakt mellem borger og en ansvarlig for aktiviteten
- Værter ved selve aktiviteten
- Ledsagelse/følgeskab

Samarbejde på tværs

Brobygning

- Samarbejde om at imødekomme borgernes barrierer for deltagelse
- Tydelig arbejdsdeling og jævnlige møder kan bidrage til et godt samarbejde

Forankring

- Tidligt fokus på samarbejdsbehovet for at understøtte overgangen til drift



Modeller for bæredygtig forankring

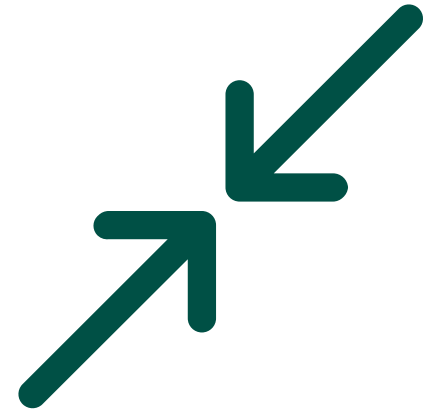
1. Forankring i foreninger i lokalområdet



2. Borgerstyrede aktiviteter



3. Videreførelse af projektet i mindre skala



Paneldebat

Samarbejde på tværs – en stor gevinst

Hvordan kan samarbejde mellem kommuner, private aktører og civilsamfund bidrage til forebyggelse af ensomhed blandt ældre og understøtte en bæredygtig forankring?

Deltagere i panelet

- Gorm Rabølle Knudsen, projektleder i Slagelse Kommune
- Peter Bennett, projektleder, DGI Nordsjælland
- Johannes Jakobsen, formand og frivillig i Ældre Sagen



**Afrunding og
tak for i dag**

Film: En vej til opsporing i de etniske minoritetsmiljøer



Tak for i dag

Sektionsleder i Enhed for Ældre og Demens,
Helle Stentoft Dalum

- Materialer på Sundhedsstyrelsens hjemmeside:
<https://www.sst.dk/da/Puljer/Sammenhaegende-indsatser-imod-ensomhed-og-mistrivsel-hos-aeldre>



